

## CURRICULUM VITAE

### Francesco Atanasio

#### ESPERIENZE FORMATIVE

21 FEBBRAIO 2014

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA - SCUOLA DI FARMACIA, BIOTECNOLOGIE E SCIENZE MOTORIE

**LAUREA MAGISTRALE IN «SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA»  
CON VOTAZIONE DI 110 E LODE/110 E LODE**

**Discussione della tesi «Pianificazione di un programma di allenamento fitness, assistito e non, nella promozione di un reale cambiamento dello stile di vita. Caso di studio»**

SETTEMBRE 2013 - NOVEMBRE 2013

**TIROCINIO UNIVERSITARIO CURRICOLARE DI 250 ORE PRESSO I LOCALI DEL CENTRO  
«BIOGINNASTICA DI STEFANIA TRONCONI»**

**Bioginnastica, ginnastica posturale, analisi posturale**

24 GIUGNO 2013 - 8 AGOSTO 2013

BOLOGNA (BO)

**TIROCINIO UNIVERSITARIO CURRICOLARE DI 250 ORE PRESSO I LOCALI DELLA PISCINA DEL CENTRO  
«ISOKINETIC S.R.L.»**

**Idrokinesiterapia, rieducazione funzionale, recupero post infortunio o post intervento chirurgico di atleti professionisti**

20 MAGGIO 2011 - 10 GIUGNO 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

**TIROCINIO UNIVERSITARIO PRESSO I LABORATORI DELLA SUISM**

**EMG di superficie**

21 APRILE 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO - FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE



**DOTT. FRANCESCO ATANASIO**

rievolucionemotoria@gmail.com

wwwrievolucionemotoria.it

+39 320 805 0510

**LAUREA TRIENNALE IN «SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE» CON VOTAZIONE DI 110 E LODE/110 E LODE**

**Discussione della tesi «L'apnea e la disabilità visiva – Progettazione di un percorso educativo-motorio»**

## **CURRICULUM VITAE**

### **Francesco Atanasio**

11-17 APRILE 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO - SCUOLA DELLO SPORT CONI SICILIA - LND COMITATO REGIONALE SICILIA - UNIVERSITY OF GREENWICH

**INTERNATIONAL FOOTBALL CAMP E INTERNATIONAL CONFERENCE IN SCIENCE AND FOOTBALL**

AGOSTO 2009 - MAGGIO 2011

CONI PALERMO (PA)

**MEMBRO DELLO STAFF TECNICO**

OTTOBRE 2008 - NOVEMBRE 2008

CORSO ISTRUTTORI APNEA ACADEMY 2009

**QUALIFICA CONSEGUITA: ISTRUTTORE APNEA ACADEMY**

**Apnea statica, apnea dinamica, apnea in assetto costante, apnea in assetto variabile, tecniche di respirazione, tecniche di rilassamento, didattica Apnea Academy, sicurezza in mare, modificazione fisiologiche indotte dalla pratica dell'apnea.**

NOVEMBRE 2007 - MARZO 2008

CORSO ISTRUTTORI KAD APNEA ACADEMY, LEVICO TERME

**QUALIFICA CONSEGUITA: ISTRUTTORE KAD APNEA ACADEMY**

**Progetto KAD «Kids As Dolphins», insegnamento della subacqueità durante l'età evolutiva, tecniche di respirazione, tecniche di rilassamento, didattica Apnea Academy**

APRILE 2007 - MAGGIO 2007

FIN - FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**ASSISTENTE BAGNANTI FIN (MIP)**

## CURRICULUM VITAE Francesco Atanasio

### ESPERIENZE LAVORATIVE NEL SETTORE - RESPIRAZIONE TECNICA

NOVEMBRE 2013 – MAGGIO 2019

#### **METODO «RIEVOLUZIONE MOTORIA»**

Tecniche di respirazione, tecniche di dimagrimento, meditazione con il cibo, ginnastica posturale, tecniche di rilassamento fisico, stretching, potenziamento muscolare, allenamento delle capacità coordinative, Sup

NOVEMBRE 2013 – NOVEMBRE 2019

PALERMO (PA)

#### **CORSI DI «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO NELLA VITA QUOTIDIANA»**

MAGGIO 2019

CENTRO IPPICO LE REDINO - PALERMO (PA)

#### **WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER I CAVALIERI»**

SETTEMBRE 2018 - APRILE 2019

STADIO DELLE PALME - PALERMO (PA)

#### **WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER L'IRONMAN»**

MAGGIO 2018 - SETTEMBRE 2018

CIRCOLO ALBARIA MONDELLO - PALERMO (PA)

#### **WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER IL SUP»**



**DOTT. FRANCESCO ATANASIO**

[rievoluzionemotoria@gmail.com](mailto:rievoluzionemotoria@gmail.com)

[www.rievoluzionemotoria.it](http://www.rievoluzionemotoria.it)

+39 320 805 0510

GIUGNO 2018

CIRCOLO ALBARIA MONDELLO - PALERMO (PA)

**SEMINARIO «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER IL BENESSERE»**

MAGGIO 2018

FEDERAZIONE ITALIANA VELA - PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER LA VELA D'ALTURA»**

NOVEMBRE 2017

PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER CANTANTI»**

OTTOBRE 2017 - DICEMBRE 2017

CENTRO IPPICO LE REDINO - PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER I CAVALIERI»**

MARZO 2017 - GIUGNO 2017

CIRCOLO CANOTTIERI PALERMO - PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER I CANOTTIERI»**

GENNAIO 2017 - FEBBRAIO 2017

ODCEC - Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Palermo - PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO SUL LUOGO DI LAVORO»**

FEBBRAIO 2015 – MARZO 2015

PALERMO (PA)

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO PER APNEISTI»**

18 NOVEMBRE 2013

HOTEL SAVOIA - BOLOGNA (BO)

**RIEVOLUZIONE MOTORIA**  
DOTT. FRANCESCO ATANASIO

**WORKSHOP «RESPIRAZIONE TECNICA, POSTURA E RILASSAMENTO FISICO NELLA CORNAMUSA  
SCOZZESE»**



**DOTT. FRANCESCO ATANASIO**  
rievolucionemotoria@gmail.com  
wwwrievolucionemotoria.it

+39 320 805 0510